Bio MARKT

Naturland

Möhren

aus Deutschland

1 kg

1.11

Bio-Angebote

Mittwoch, 18.10. bis Dienstag, 24.10.2017

BIO VOM LEYENHOF

HOFLADEN & LIEFERSERVICE

Bastiaansen

Ziegen-Ribeaupierre

niederländischer, halbfester Schnittkäse, pikant-aromatisch, laktosefrei, 4 Wochen rindengereift, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

2.49

Grünhof

Feinkostsalat oder Tzatziki

verschiedene Sorten

ab 125 g

(100 g = 1.00/1.59)

1.99

Zwergenwiese

Brotaufstrich „Streich“

verschiedene Sorten, auf Basis von Sonnenblumenkernen, glutenfrei, hefefrei, vegan

je 180 g

(100 g = 1.27)

2.29

Für Sie zum Probierpreis

dennree

Agavensirup

fein-milde Süße, vielseitig verwendbar, z. B. zum Verfeinern von Gebäck, Süßspeisen, Fruchtzubereitungen und Getränken

500 ml

(1 l = 8.00)

4.00

Bild@ SONETT GmbH

Seit 40 Jahren ökologisch konsequent

sonett
ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

Seit nunmehr 40 Jahren produziert der Bio-Pionier Sonett Wasch- und Reinigungsmittel in ökologischer Spitzenqualität. Das Besondere: Die Sonett-Produkte unterstützen das Wasser in seiner Reinigungskraft und fördern gleichzeitig die rasche Rückführung und Wiedereingliederung in den Naturkreislauf.

Wasser als Träger alles Lebendigen
Für Sonett ist es selbstverständlich, dass die Hauptbestandteile, aus denen Seife produziert wird, aus kontrolliert-biologischem oder sogar aus biologisch-dynamischem Anbau stammen. Das betrifft beispielsweise die Pflanzenöle, sowie alle ätherischen Öle.

Unternehmenskapital als Gemeingut
Weil Nachhaltigkeit bei Sonett nicht nur auf die Produktqualität bezogen wird, engagiert sich die Firma für ein am Gemeinwohl orientiertes Unternehmensverständnis. Die Privatanteile am Unternehmen sind zu 100 Prozent einer Stiftung übertragen und können nicht mehr vererbt oder verkauft werden, Gewinne verbleiben im Unternehmen oder fließen durch die Stiftung Sonett gemeinnützigen Initiativen zu.

Integration
Ein großer Teil der Etikettierarbeiten wird von Menschen mit Hilfebedarf in den benachbarten Camphill-Werkstätten Lehenhof durchgeführt. Eine weitere Zusammenarbeit besteht mit der Drogen-Fachklinik Sieben Zwerge in Salem. Zudem beschäftigt Sonett drei Geflüchtete.

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

Die besondere Sonett Qualität

- keine Inhaltsstoffe aus der Erdölchemie
- frei von Enzymen
- keine Gentechnik und Nanotechnologie
- keine synthetischen Düfte, Farb- und Konservierungsstoffe
- Tenside aus rein pflanzlichen und mineralischen Rohstoffen
- ätherische Öle zu 100% aus kontrolliert biologischem Anbau oder Wildsammlung
- Produkte sind hautfreundlich und für Allergiker geeignet
- zertifiziert nach dem höchsten Standard für ökologische Wasch- und Reinigungsmittel, Ecogarantie

Avocado

verschiedene Sorten,
aus Spanien oder Mexiko

je Stück

1.49

Naturland

Bioland

Steinchampignons

aus Deutschland

100 g

0.79

Zitronen

500 g-Netz,
aus Spanien oder Südafrika,
HKL II

500 g-Netz
(1 kg = 3.98)

1.99

Brokkoli

aus Deutschland oder
den Niederlanden

1 kg

4.99

Vielfalt und Frische

Frische wird bei BioMarkt GROSS geschrieben. Wir achten auf regionales und saisonal verfügbares Gemüse.

Schrozberger Milchbauern

Joghurt

verschiedene Sorten,
ohne Aromazusatz,
3,5% Fett

je 500 g **(1 kg = 3.58)**
+ Pfand

1.79

Allos

Mandel oder Reisdrink

Milchalternative in verschiedenen Sorten, gesüßt oder ungesüßt, laktosefrei, vegan

je 1 l

2.29

Bioland

Baldauf

Allgäuer Wildblumenkäse

deutscher Schnittkäse,
aromatisch-blumig,
aus Heumilch, laktosefrei,
6-8 Wochen rindengereift,
mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

2.22

Bio im Kühlregal

Milch, Käse und Wurst in Bio-Qualität sind für uns genauso selbstverständlich wie ein umfangreiches Angebot an laktosefreien, veganen und vegetarischen Produkten.

TOPAS-Firmengründer Klaus Gaiser studierte übrigens Chinakunde. Seine umfassenden Kenntnisse über die Zubereitung von Seitan hat er von Mönchen während seiner Studienzeit in Asien erlernt. Gemündet hat das Ganze unter anderem in diesen leckeren Aufschnitten auf Seitan-Basis.

Topas

Aufschnitt „Wheaty“

verschiedene Sorten,
laktosefrei, vegan

80 g/100 g
(100 g = 1.99/2.49)

1.99

Landur

Thunfisch-Medaillons

aus nachhaltigem Wildfang,
naturbelassen, praktisch
grätenfrei, tiefgefroren

250 g
(100 g = 1.60)

3.99

Für Sie zum
Probierpreis

Königshofer

Geflügelwurst

verschiedene Sorten,
ohne Zusatz von
Nitritpökelsalz

je 80 g
(100 g = 1.25)

1.00

Königshofer

Minutensteaks Natur

vom Schwein, die Angabe zur Herkunft
des Landwirtes finden Sie auf der
Verpackung, ca. 240 g

100 g

1.99

Unser Rezepttipp

Herbstlicher Maultaschen-Salat

Zutaten für 2 Personen:
- ½ Kopf-Salat
- 6 Radieschen
- 10 Trauben
- 1 Apfel
- ½ Bund Schnittlauch
- 1 Zwiebel
- 250 g frische Maultaschen
- 30 g Walnüsse
- Olivenöl
- 2 EL Aceto Balsamico
- Salz und Pfeffer
- 40 g Berg Rebell

Zubereitung:
Salat, Radieschen, Trauben, Apfel und Schnittlauch waschen und abtropfen lassen. Salat und Radieschen in Streifen schneiden. Apfel entkernen, vierteln und in Spalten schneiden.

Zwiebel schälen und in Ringe schneiden. Maultaschen ebenfalls in Streifen schneiden. Walnüsse hacken und Schnittlauch in Röllchen schneiden.

2 EL Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Apfel und Radieschen kurz darin anbraten. Aus der Pfanne nehmen und dann Zwiebel zusammen mit Maultaschen in 2 EL Olivenöl knusprig anbraten.

Währenddessen Salat in eine Schüssel geben und mit Radieschen, Apfel und Trauben vermengen. Aus 3-4 EL Olivenöl und 2 EL Essig ein Dressing rühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit dem Salat vermengen und auf Teller verteilen. Maultaschen und Zwiebeln aus der Pfanne auf den Salat geben und mit Walnüssen und Schnittlauch bestreuen. Käse über den Salat reiben und genießen.

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten

Käse Rebellen

Berg Rebell

österreichischer Hartkäse, aromatisch-würzig, aus Heumilch, laktosefrei, 5 Monate rindengereift, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

1.79

bio-verde

Frische Maultaschen

original schwäbische Spezialität, 2 Sorten: mit Gemüse- oder Fleischfüllung

je 250 g
(100 g = 1.00)

2.49

dennree

Fruchtaufstrich

verschiedene Sorten, besonders hoher Fruchtanteil, vegan

je 340 g
(1 kg = 5.26)

1.79

Zum Kochen, Snacken und Genießen

Ob für den Vorrat oder zwischendurch – in Ihrem Biomarkt finden Sie die Produkte des täglichen Bedarfs, natürlich in Bio-Qualität.

demeter

Voelkel

Gemüsesaft

verschiedene Sorten, feldfrischer und samenfester Direktsaft oder kalorienarmer, milchsauer vergorener Fitness Cocktail

je 0,7 l **(1 l = 3.56)**
+ Pfand

2.49

Govinda

Erdmandel-Frühstücksbrei „Chufli“

verschiedene Sorten, schnell zubereitet, ballaststoffreich, natursüß, zum Frühstück oder als Zwischenmahlzeit, vegan

je 500 g
(1 kg = 11.98)

5.99

Alles begann mit 2 Kisten feinstem Assam Tee: Nach der Rückkehr von ihrer Weltreise im Jahre 1984 füllten die beiden Tee-Fans Mike und Lorraine Brehme die ersten Cupper Tees damit. Und zwar in ihrer eigenen, kleinen Küche in England. Mittlerweile gibt es jede Menge leckere Sorten, z. B. den entspannenden Gute Nacht Tee **Sweet Dreams** oder **Zitronentee mit Ingwer**, eine echte Wohltat in der Erkältungszeit.

Cupper

Tee

Aufgussgetränk aus Früchten, Kräutern oder Gewürzen, verschiedene Sorten

je Packung (20 Btl.)
(100 g = 4.98/8.30)

2.49

dennree

Kürbiskerne

eignen sich hervorragend zum Verfeinern von Suppen, Pürees, Eintöpfen und Salaten

500 g
(1 kg = 11.98)

5.99

dennree

Tomatensauce

2 Sorten:
Sugo Famiglia (fruchtig-aromatisch)
oder Sugo Ragazzi (herzhaft-pikant)

je 660 g
(1 kg = 3.02)

1.99

Francisco &
Javier Parra

Caballero de Mesasrrubias

aus Spanien, trocken, 2 Sorten:
Rotwein (fruchtig) oder
Rosé (fruchtige, charaktervolle Aromen
von Erd- und Johannisbeeren), vegan

je 0,75 l
(1 l = 5.32)

3.99

Allos

Amaranth-Mais-Waffeln

knusprig-dünnes Knabbervergnügen
aus milden goldgelbem Mais
und wertvollem Amaranth,
verschiedene Sorten

je 100 g

1.69

Bioland

Lisa's

Kesselchips

verschiedene Sorten,
in Sonnenblumenöl knusprig
gebacken

je 110 g
(100 g = 1.63)

1.79

Störtebeker

Bierspezialität

natürlich reiner Biergenuss,
verschiedene Sorten

je 0,5 l **(1 l = 1.76)**
+ Pfand

0.88

lovechock

Rohkostriegel

verschiedene Sorten, aus ungebrannten
und kalt gemahlenen Kakao-Bohnen,
mit Kokosblütennektar
gesüßt, glutenfrei, vegan

je 40 g
(100 g = 6.23)

2.49

lavera

Duschpflege

verschiedene Sorten,
mild reinigend und
natürlich pflegend

je 200 ml
(100 ml = 1.50)

2.99

lavera

Bodylotion oder Bodymilk

verschiedene Sorten,
optimale Hautpflege für
jeden Hauttyp

je 200 ml
(100 ml = 2.50)

4.99

Frage der Woche

Kunden fragen – wir antworten

Jede Woche geben wir Aufschluss über eine spannende Kundenfrage.

Kundin Petra S. möchte von uns wissen, welchen Kürbis man mit Schale essen kann.

Vom Prinzip her kann man tatsächlich jeden Kürbis mit der Schale essen. Da diese aber häufig sehr hart ist und lange Zeit benötigt, um bei der Zubereitung weich zu werden, ist es bei einigen Sorten besser sie zu schälen. Dazu gehört beispielsweise der **Muskatkürbis**. Er hat eine recht harte und dicke Schale, die man theoretisch mitessen könnte, würde sie nicht so lange brauchen, um weich zu werden. Die Schale des **Hokkaidos** dagegen, kann problemlos verspeist werden. Der Kürbis soll sogar ein besseres Aroma bekommen, lässt man seine Schale bei der Zubereitung dran. Ähnlich sieht es beim **Butternutkürbis** aus. Allerdings ist seine Schale schon etwas dicker, weshalb es auch hier länger dauert, bis sie beim Garen weich wird. Bereitet man den **Butternut** im Ofen zu oder kocht ihn für eine Suppe, spricht nichts dagegen, die Schale dran zu lassen. Möchte man ihn für ein Pfannengericht nur kurz anbraten, sollte er besser geschält werden.

Was wollten Sie uns schon immer einmal fragen?
Schicken Sie uns eine E-Mail an: fragen@biomarkt.de
Oder auch gerne eine Nachricht über
facebook.com/meinbiomarkt.

bio-verde

Griechischer Käse

2 Sorten: Ziegenkäse (45% Fett i. Tr.) oder Manouri aus Schaf- und Ziegenmilch (60% Fett i. Tr.)

je 150 g
(100 g = 1.66)

2.49

Bio Planète

Olivenöl mild

nativ extra, vielseitig verwendbar, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren

1 l

9.99

BIO VOM LEYENHOF

HOFLADEN & LIEFERSERVICE

Im Bachele 1b · 53175 Bonn
Mo. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Samstag 9.00 – 15.00 Uhr
Telefon: 0228/31 35 02
hofladen@derleyenhof.de

Lieferservice:
Mo. – Fr. 9.00 – 16.30 Uhr
Telefon: 0228/31 08 15
bio@derleyenhof.de

www.derleyenhof.de

Einzelne Artikel nicht in allen BioMärkten erhältlich. Preisangaben in Euro. Solange Vorrat reicht. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. An alle Haushaltungen (mit Tagespost). Dieses Druckerzeugnis ist auf FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt und mit dem Blauen Engel ausgezeichnet! V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die denree GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer Thomas Greim, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen.

DER BLAUE ENGEL
schützt die RESSOURCEN
ET5

FSC
RECYCLED
Papier
FSC® C084637